

Selbsthilfegruppe Ingolstadt-Süd

für an Krebs erkrankte Menschen



**Mit uns
neu starten!**

Wir treffen uns jeden
1. Dienstag im Monat
von 18 bis 20 Uhr
im Pfarrheim St. Anton,
Münchener Straße 69,
85051 Ingolstadt



BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Unsere Treffen sind offen für alle Menschen mit Krebserkrankung



In einer vertrauensvollen Atmosphäre wollen wir

- unsere vielfältigen Erfahrungen im Kreis Gleichbetroffener teilen
- mit Achtsamkeit und Menschlichkeit unseren Ängsten und Sorgen begegnen
- uns verstanden fühlen
- zur Eigenverantwortung ermutigen
- das Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und eigene Kraftquellen stärken für mehr Lebensqualität
- die bunte Vielfalt an Talenten und Fähigkeiten neu entdecken
- individuelle Hilfestellung und Begleitung von Mensch zu Mensch bieten
- bei gemeinsamen Freizeitaktivitäten und kreativen Angeboten neue Kräfte sammeln und Freude am Leben spüren
- Informationsveranstaltungen zum Thema besuchen
- wichtige Informationen, hilfreiche Adressen und weiterführende Literatur austauschen
- u.v.m.

Infos unter

0841 2205076-0 Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt
0841 3051465 Selbsthilfekontaktstelle Ingolstadt
Mail: selbsthilfegruppe@sued-ingolstadt.de
Homepage: www.sued-ingolstadt.de

**Gefördert durch die Stadt Ingolstadt sowie die
Regionale Fördergemeinschaft der gesetzl. Krankenkassen**

Spendenkonto

Bayerische Krebsgesellschaft
Sparkasse Ingolstadt Eichstätt · DE17 7215 0000 0054 1558 09

SHG
Ingolstadt-Süd



BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT